

**RESTAURANT SCOLAIRE
22740 PLEUDANIEL**

PLAN ALIMENTAIRE

Le déjeuner doit comprendre:

Une Crudité (C)

Viande, Poisson ou Oeufs (V.P.O)

Légumes verts cuits (L.V.C)

Fromage (FR) ou Laitage (L)

(sous réserve de modifications selon l'état des stocks)

	2-mars	3-mars	5-mars	6-mars
Entrée	Velouté de potimarron	Boulgour à l'indienne		Carottes râpées
Plat protidique	Filet de dinde	Poisson curry lait de coco	Menu Mexicain	Gratin de ravioles bio au fromage
Garniture ou accompagnement	Poêlée de haricots verts	Choux fleurs persillés		
Produit laitier		Cantal		
Dessert	Semoule au lait (M)	Fruit	Fruit	Danette (M)
	09/03	10/03	12/03	13/03
Entrée	Perle façon taboulé	Betteraves Feta	Soupe de popeye	
Plat protidique	Omelette	Rougail saucisse	Blanquette de poissons	Repas breton
Garniture ou accompagnement	Petits pois / carottes	Riz créole	Carottes / coquillettes (AB)	
Produit laitier				
Dessert	Yaourt aux fruits	Fruit	Mousse au chocolat (M)	
	16/03	17/03	19/03	20/03
Entrée	Rillettes de sardines (M)		Soupe de légumes	Concombres à la crème
Plat protidique	Jambon blanc	Menus Pizzas	Saumon aux poireaux	Mafé de poulet
Garniture ou accompagnement	Brocolis / pommes noisettes		Pommes de terre à l'eau	Riz blanc
Produit laitier	Vache qui rit			Tomme
Dessert	Compote (M) Biscuit		Yaourt Délices de Claire	Salade de fruit exotique
	23/03	24/03	26/03	27-Mar
Entrée	Pamplemousse	Friand au fromage (M)		Maïs Thon
Plat protidique	Petit salé	Calamar à la romaine	Couscous (M)	Pâtes aux poissons
Garniture ou accompagnement	Lentilles	Perle de blé		
Produit laitier				
Dessert	Flan coco (M)	Fruit	Fromage blanc aux fruits	Tarte au citron (M)
	30/03	31/03	02/04	3-Apr
Entrée	Céleri rémoulade	Pâté cornichons	Tomate mozzarella	Coleslaw
Plat protidique	Cordon bleu	Filet de lieu noir	Hachis parmentier	Rôti de porc
Garniture ou accompagnement	Purée pdt / carottes	Gratin de romanesco	Salade	Potatoes
Produit laitier	Leerdamer	Tombreiz'h		Fromage persillé
Dessert	Fruit	Gâteau (M)	Fruit	Yaourt Délices de Claire

La viande(*) est livrée par la boucherie Rolland LE BERRE de Pleudaniel

Dispense d'agrément sanitaire N° 22196010 - Viande Bovine certifiée d'Origine Française

Pâtes semi-complètes en provenance de la ferme des Hautes Terres à Plougrescant

* Les steacks hachés sont frais et livrés par Sovéfrais 29260 Ploudaniel

* La viande hachée pour préparations (Bolognaïses, Parmentier, etc...), est livrée surgelée par Sysco